



**Fundacja „OgniwO” z siedzibą w Jastrzębiu Zdroju na ul. Towarowej 4  
zaprasza**

na bezpłatną prelekcję prowadzoną przez  
Daniela Gajda -lic. fizjoterapeutę, terapeutę tkanek miękkich.  
Magistranta Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach

## **"Fizjoterapia jako aktywność fizyczna w czasie ciąży"**

- jakie ma znaczenie?
- jak wpływa na przebieg ciąży?
- jak ćwiczyć i co ćwiczyć w czasie ciąży?
- przeciwwskazania / zasady bezpieczeństwa

Zainteresowanych rodziców prosimy o kontakt telefoniczny

pod nr tel.503060756

celem zapisu na przedmiotową prelekcję.

**Prelekcja odbędzie się w siedzibie Fundacji**

**dnia 03 marzec 2014r. o godz. 17**